



**Comunalitat Urbana
de Tarragona**

*connectant
persones per
transformar
la ciutat*

**FÒRUM
DELS
BARRIS**



**FÒRUM
DELS BARRIS**

Comunalitat Urbana Tarragona



**Som la Comunalitat Urbana
de Tarragona.**

**Impulsem la creació
de projectes d'ajuda mútua
i d'economia social i solidària.**

FÒRUM DELS BARRIS, què és?

És un ecosistema d'agents que treballen per impulsar la **creació de projectes d'ajuda mútua i d'economia social i solidària que resolguin necessitats de les persones**, de la mà del teixit veïnal, associatiu i cooperatiu, de les xarxes de suport mutu i de les administracions públiques.

Forma part del Programa d'Economia Social del Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya, un programa destinat a **protegir i potenciar xarxes econòmiques urbanes** a través de l'**economia de proximitat** als barris i ciutats.

A Catalunya es despleguen **un total de 27 Comunalitats Urbanes** en 23 ciutats diferents.

Els principals objectius de les Comunalitats Urbanes són:

- * Ajudar a la construcció de les relacions i de **projectes socioeconòmics d'ajuda mútua**.
- * Crear **mercat social** de nous projectes econòmics i ocupació de proximitat.
- * Estendre els valors i les pràctiques de l'ajuda mútua, de l'economia social i solidària, del Dret a la Ciutat i de **participació directa de la ciutadania**.

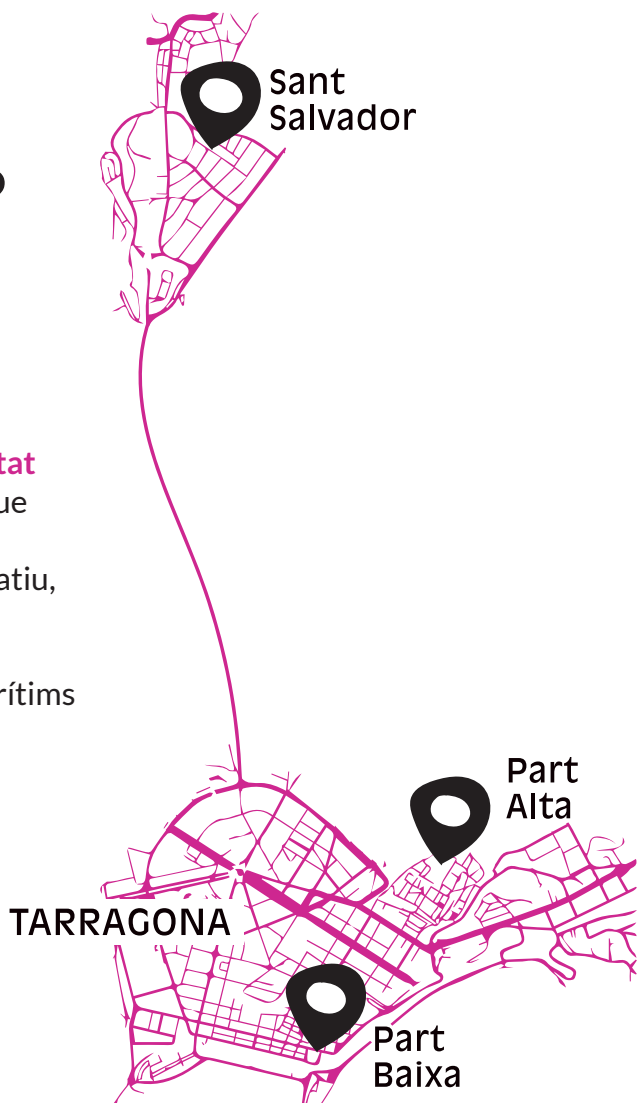


Les Comunalitats Urbanes estan vinculades a la vida diària de les persones, una manera de conviure i de relacionar-se entre elles.

FÒRUM DELS BARRIS, on actua?

Fòrum dels Barris és un **projecte inclusiu i de ciutat** que s'activa en 3 zones que destaquen pel seu gran potencial de teixit associatiu, cultural i comunitari:

- * Part Baixa i barris marítims
- * Part Alta
- * Sant Salvador



FÒRUM

DELS

BARRIS,

**com
s'organitza?**

La Comunalitat Urbana de Tarragona és un **projecte de participació ciutadana** que va néixer al 2022 a partir de l'aliança de diferents organitzacions de la ciutat. Aleshores es va comptar amb la participació d'entitats com l'Associació de Veïns i Veïnes La Unió, l'Associació de Veïns i Veïnes de Sant Salvador, Bodega Gerard, el centre social Gata Insubmisa, l'Associació Bloc23, la Colla Castellera de Sant Pere i Sant Pau, la cooperativa Gamlab i Tornavís Teatre.

En el projecte 2026-28 són **7 les entitats** que despleguen el pla de treball, 6 d'elles ho fan des dels inicis del projecte de Comunalitat Urbana a Tarragona i 1 s'hi ha incorporat a partir d'ara:

1. La Teulada, Xarxa

Cooperativa de Tarragona.

Actua com a entitat coordinadora del projecte.

2. Associació Cultural Ariadna.

Entitat especialista en intervenció artística comunitària que desperta l'esperit crític del jovent

3. Associació Ment i Salut La Muralla.

Treballa per la inserció socio-comunitària de persones amb problemes de salut mental de Tarragona i de les seves famílies.

4. Associació Quilòmetre Zero.

Entitat experta en l'activació d'espais de suport mutu a través de la mentoria social.

5. Cooperativa Àkrida.

Impulsa models innovadors de col·laboració públic-comunitària i cooperativa a través de les arts escèniques

6. Xarxa Antiracista.

Desenvolupa processos amb comunitats en condició de racialització a través de la solidaritat i de metodologies descoloniales.

7. Projecte Prollema (Associació La Muga).

Treballa amb persones migrades en risc d'exclusió social, promovent l'apoderament, la participació ciutadana i la convivència mitjançant l'acció pròpia i la interacció comunitària.

NOU

A més a més, compta amb la participació i el suport de:

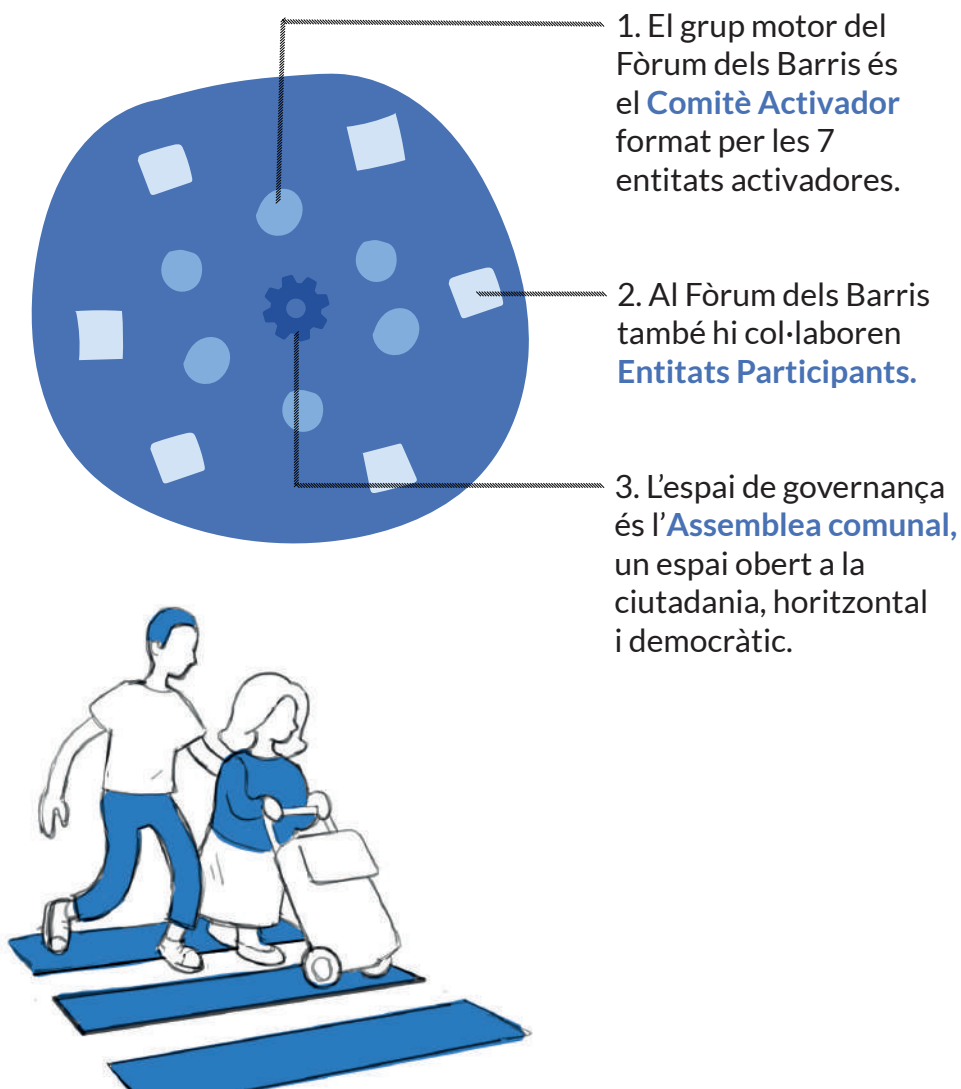
Associació Casal d'Entitats de Sant Salvador Xarxa Comunitària.

Impulsa la convivència, la participació i l'ajuda mútua al barri mitjançant projectes socials i espais comunitaris compartits.

Xarxa de Centres Cívics de l'Ajuntament de Tarragona.

Promou la cohesió social i la dinamització sociocultural oferint activitats i espais de participació per a entitats i ciutadania.

**Una Comunalitat
és una nova forma
d'organitzar la vida
econòmica d'un
territori.**



FÒRUM DELS

BARRIS,

eixos de treball estratègics



Eix de béns comuns i economies comunitàries

Impulsa la creació i consolidació de béns comuns urbans i economies comunitàries per reforçar la sostenibilitat de projectes socials i cooperatius del territori. Des d'una mirada de l'economia social i solidària, aposta per la intercooperació, el suport mutu i la gestió col·lectiva de recursos compartits, generant estructures comunitàries estables i arrelades al territori. El seu valor diferencial és posar la comunitat al centre com a agent actiu de transformació socioeconòmica.



Eix de salut i comunitat

Treballa la salut comunitària des d'una perspectiva integral i no biologicista, vinculant benestar, xarxes socials i suport mutu per combatre l'aïllament relacional. A través d'espais col·lectius, grups d'ajuda mútua i accions intergeneracionals, promou una concepció comunitària de la salut basada en la participació, la inclusió i la corresponsabilitat. El seu caràcter diferencial rau a entendre la salut com un bé comú construït des de les relacions comunitàries i la cura col·lectiva.



Eix de cultura i arts comunitàries

Enforteix el teixit cultural local promovent processos de creació artística vinculats a la comunitat i al territori. Des de les lògiques de l'economia comunitària i la cultura cooperativa, genera espais de visibilització, formació i col·laboració entre artistes i col·lectius, entenent la cultura com una eina de cohesió social i transformació comunitària. El seu aspecte diferencial és connectar la creació artística amb les necessitats i narratives de la comunitat.



Dret a la ciutat i antiracisme en comunitat

Promou l'antiracisme comunitari com una pràctica de redistribució de recursos i poder col·lectiu, reforçant xarxes d'ajuda mútua i inclusió social. Mitjançant espais comunitaris, formació popular, inserció sociolaboral i eines com el Banc del Temps, impulsa formes no assistencialistes d'organització basada en la solidaritat transformadora i la participació activa. El seu element diferencial és entendre el dret a la ciutat i la convivència com a processos construïts col·lectivament des de la comunitat i la corresponsabilitat social.

Totes les accions caminen cap a la relocalització de l'economia local per tal de:

Garantir l'accés als drets bàsics.

Facilitar la mancomunació i l'ús compartit de recursos.

Promoure la capacitat i l'apoderament comunitari.

Impulsar la intercooperació entre iniciatives i agents del territori.

FÒRUM

DELS

BARRIS,

**què
ofereix?**

Treballem per potenciar les economies comunitàries i les xarxes de suport mutu a partir de 4 línies:

1. ACTIVITATS

De la mà de les entitats i a través de la intercooperació, programem diferents activitats per potenciar la participació.

2. FORMACIÓ

Amb l'objectiu de donar eines i recursos per a l'impuls i la consolidació de les entitats, oferim tallers i formacions de temàtica diversa com la viabilitat econòmica i el finançament, la definició estratègia del projecte o la comunicació.

3. ASSESSORAMENT

Assessorem entitats amb l'objectiu d'enfortir la xarxa d'organitzacions comunitàries de la ciutat.

4. ACOMPANYAMENT

Acompanyem a les entitats en el seu procés de creació, transformació o consolidació.

A més a més, Fòrum dels Barris ofereix un **espai de trobada comunal**.

Totes les accions emmarcades al Fòrum dels Barris estan enfocades a **protegir i potenciar l'economia del bé comú de la ciutat des de la intercooperació** entre els diferents agents urbans de la ciutat.



*L'edició d'aquest llibret està feta seguint
recomanacions d'accessibilitat i lectura fàcil,
la qual cosa garanteix l'accés de totes les
persones als textos i, en especial, d'aquelles
amb dificultats lectores transitòries.*



*Il·lustracions d'Ana Barceló
i Fionna Vanhout.*



**FÒRUM
DELS BARRIS**

Comunalitat Urbana Tarragona

www.forumdelsbarris.cat

comunalitat@forumdelsbarris.cat

La Teulada, Xarxa Cooperativa de Tarragona
c. Pin i Soler, 22, baixos
43002 Tarragona



@forum_dels_barris



@ComunalitatTgn



@ForumdelBarris